

TYDZIEŃ BUDOWANIA RELACJI

28 września - 2 października 2026

Dla rodziców
WEBINARY- Strefa Dobrych Emocji Fundacja Fine, ZPE https://zpe.gov.pl/b/wbinary---strefa-dobrych-emocji-fundacja-fine/PJBBSQRah
Przemoc rówieśnicza – o czym musimy pamiętać a często zapominamy. Jacek Pyżalski (prezentacja), ORE Przemoc rówieśnicza – o czym musimy pamiętać a często zapominamy
Postawy i oddziaływania dorosłych w przeciwdziałaniu przemocy rówieśniczej. Tomasz Garstka. ORE Postawy i oddziaływania dorosłych w przeciwdziałaniu przemocy rówieśniczej
Psychologiczne aspekty bullyingu: perspektywa sprawcy, ofiary i świadka. Katarzyna Fenik. ORE Psychologiczne aspekty bullyingu: perspektywa sprawcy, ofiary i świadka.
Zarządzanie emocjami. Krok w stronę zdrowia psychicznego. Marta Jankowska (2020), ORE Zarządzanie emocjami. Krok w stronę zdrowia psychicznego
W stresie. Strategia osławiania. Jagoda Sikora (2024), ORE W stresie. Strategia osławiania
Zagrożenia w Internecie. Zapobieganie – reagowanie. Gry komputerowe. NASK. ORE. (broszura) Zagrożenia w Internecie. Zapobieganie – reagowanie. Gry komputerowe
Zagrożenia w Internecie. Zapobieganie – reagowanie. Cyberprzemoc. Część 1. NASK. ORE. (broszura) Zagrożenia w Internecie. Zapobieganie – reagowanie. Cyberprzemoc. Część 1
Zagrożenia w Internecie. Zapobieganie – reagowanie. Cyberprzemoc. Część 2. NASK. ORE. (broszura) Zagrożenia w Internecie. Zapobieganie – reagowanie. Cyberprzemoc. Część 2
Poradnik pierwsza pomoc emocjonalna. Fundacja Życie warte jest rozmowy https://backend.zwjz.pl/media/attachments/Pierwsza_pomoc_emocjonalna_PzkRQHs.pdf
W sieci wyzwań. Sztuka wychowania w cyfrowym świecie- poradnik dla rodziców. NASK „W sieci wyzwań. Sztuka wychowania w cyfrowym świecie”
Podcasty „Cyfrowe wieczory dla rodziców” NASK https://www.youtube.com/@saferinternetpolska https://www.youtube.com/@CyberprofilaktykaNASK
Jak i gdzie zgłosić przestępstwo popełnione w Internecie? NASK

Dla rodziców

#Wiem co robić, materiały dla rodziców, dla szkół, Towarzystwo Przyjaciół Dzieci

<https://wiemcorobic.pl/>

Cyberprzemoc, materiał do uczniów i rodziców Fundacja Nie widać po mnie

GADKI- plakat, Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę

GADKI, proste rozmowy na ważne tematy – poradnik dla rodziców i opiekunów w wieku 4-12 lat, Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę

Jak budować poczucie wartości u dziecka, scenariusz spotkania dla rodziców, Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę

Każdy może być dobrym rodzicem dla swojego dziecka, scenariusz spotkania dla rodziców, Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę

Jak widzieć dziecko, scenariusz spotkania dla rodziców, Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę

ZAMIAST KLAPSA – czyli jak się zatrzymać i z szacunkiem pokazać granicę, scenariusz spotkania dla rodziców, Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę

Konferencja Safer Internet. Bezpieczeństwo dzieci i młodzieży online (15 - 18 września 2026), NASK

[Więcej informacji](#)

Obchody Dnia Bezpiecznego Internetu 9 lutego 2027 r. , NASK

[Więcej informacji](#)

ZAŁĄCZNIKI:

[Załącznik nr 3 telefony pomocowe](#)

[ŚCIEŻKA POMOCY DLA RODZICA - przemoc rówieśnicza](#)

[Cyberprzemoc pdf](#)

[Jak-budować poczucie wartości u dziecka scenariusz FDDS \(3\)](#)

[Zamiast klapsa scenariusz FDDS \(1\)](#)

[Jak-widzieć dziecko scenariusz FDDS \(2\)](#)

[Każdy może być dobrym rodzicem scenariusz FDDS \(1\)](#)

[Broszura BALANS Strona 5 z 6](#)

[Broszura BALANS Strona 6 z 6](#)

[DL uczeń balans v2 \(2\)](#)

[DL uczeń balans v2 \(3\)](#)

[Plakat - Tydzień o budowaniu relacji](#)

[GADKI przewodnik dla rodziców \(1\)](#)

[Broszura BALANS Strona 1 oryginal \(2\)](#)

[Broszura BALANS Strona 2 oryginal](#)

[Broszura BALANS Strona 3 z 6](#)

[Broszura BALANS Strona 4 z 6](#)