Nowe Rozporządzenie z 16 lutego 2026 r. dotyczące żywienia zbiorowego w szkołach i przedszkolach. Dieta planetarna jako główny kierunek zmian przepisów.

CKiW

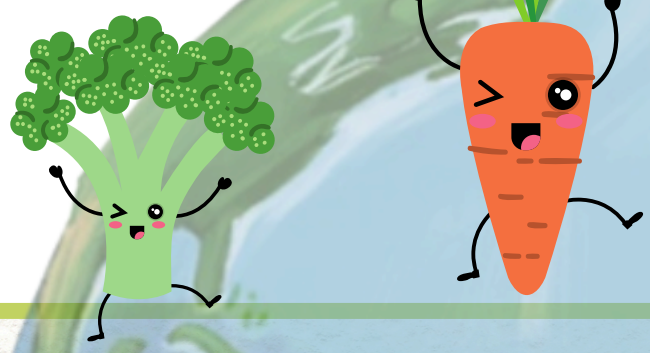
Szanowni Rodzice, drogie dzieci :)

Od 1 września 2026 r. w życie wejdą nowe zmiany dotyczące żywienia. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 16 lutego 2026 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

CZYM JEST DIETA PLANETARNA? CO NALEŻY WIEDZIEĆ!

ZWIĘKSZENIE SPOŻYCIA:

warzyw i owoców



ZWIĘKSZENIE SPOŻYCIA:

nasion roślin strączkowych



ZWIĘKSZENIE SPOŻYCIA:

produktów zbożowych pełnoziarnistych



ZWIĘKSZENIE SPOŻYCIA:

orzechów i pestek (np. słonecznika, dyni)



DODATKOWO:

korzystanie z produktów lokalnych i sezonowych, nie marnowanie wody, nie wyrzucanie jedzenia

OGRANICZENIE SPOŻYCIA:

mięsa i przetworów mięsnych, żywności wysokoprzetworzonej