

Nowe Rozporządzenie z 16 lutego 2026 r. dotyczące żywienia zbiorowego w szkołach i przedszkolach.



Dieta planetarna jako główny kierunek zmian przepisów.

Szanowni Rodzice, drogie dzieci :)

Od 1 września 2026 r. w życie wejdą nowe zmiany dotyczące żywienia. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 16 lutego 2026 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

Czym jest dieta planetarna? Co należy wiedzieć!

Zwiększenie
spożycia warzyw
i owoców



Zwiększenie
spożycia produktów
zbożowych
pełnoziarnistych



Zwiększe
spożycia
nasion roślin
strączkowych



Zwiększenie spożycia:
orzechów i pestek
(np. słonecznika, dyni)



Dodatkowo korzystanie z produktów
lokalnych i sezonowych, nie marnowanie
wody, nie wyrzucanie jedzenia.

Ograniczenie spożycia mięsa
i przetworów mięsnych, żywności
wysokoprzetworzonej.